

CICERO COSTHA NANTES

MOKA TEAM 443

BRAZILIAN JIU JITSU



DOJO DES BATIGNOLLES : 20 RUE DE L'OUCHE BURON 44300 NANTES • DOJO DU PETIT PORT : COMPLEXE DE LA PISCINE PETIT-PORT
RENSEIGNEMENTS : 06 59 06 84 97 / 06 18 42 54 35 • MAIL : MOKATEAM443@GMAIL.COM • SITE WEB : [HTTP://TEAM443-BJJ.FR/](http://TEAM443-BJJ.FR/) • FACEBOOK : MOKATEAM 443

ENTRAINEMENTS LES LUNDIS, LES MERCREDIS & VENDREDI

JIU-JITSU BRÉSILIEEN : PETITS - ENFANTS - ADOS - ADULTES

La MOKA TEAM 443 est une association sportive, loi 1901 : On y pratique le Jiu Jitsu Brésilien et le Grappling.

Les cours sont dispensés par Yohan BONNET, entraîneur diplômé BF1 de la Fédération Française de Lutte et de la Confédération Française de Jiu Jitsu Brésilien, ainsi que Baptiste LANDAIS diplômé du BPJEPS, et titulaire d'un diplôme d'entraîneur en Grappling BF2 et Lutte BF1 via la Fédération Française de Lutte.

Au sein de la MOKA TEAM 443, trois sections ont été créées :

- . ENFANTS : 4 – 7 ANS, ET 8 - 11 ANS
- . ADOS : 12 – 16 ANS
- . ADULTES : 17 ANS ET PLUS.

Le club se trouve à deux pas du stade la Beaujoire (20 Rue de l'Ouche Buron - 44300 NANTES). Les locaux ont déjà une histoire, car ils furent, jusqu'au terme de la saison 2009 – 2010, occupés par le JUDO CLUB des Batignolles qui raccrocha le kimono à 74 ans sans repreneur.

Le DOJO NANTAIS, suite à une demande de la ville de Nantes, fut sollicité pour reprendre les locaux et continuer l'activité judo aux Batignolles centre des quartiers Est de la ville.

Après trois saisons, le DOJO NANTAIS peinant toujours à faire revivre ce lieu et développer le Judo, a fait appel à la MOKA TEAM 443. Les dirigeants du Dojo Nantais sont intéressés par le projet d'introduire le Jiu Jitsu Brésilien et le Grappling au sein des quartiers Est de la ville de Nantes.



Les « valeurs » : voilà le maître mot de ce projet.

« Aujourd'hui, les jeunes n'ont plus de repères et sont trop souvent laissés de côté ». Le but de la MOKA TEAM 443 est de leur redonner confiance et l'envie de se dépasser, de réunir les jeunes des quartiers voisins autour d'une même discipline et d'une passion commune, de transmettre les valeurs que Yohan et Baptiste ont eu même reçues dans les arts martiaux lorsqu'ils étaient plus jeunes. Yohan Bonnet et Baptiste Landais, sont fort de leurs expériences en tant que compétiteur, puis entraîneurs. Ils ont grandi dans le secteur Est de la ville depuis leur naissance : ils font figure d'exemple auprès des plus jeunes.

« La MOKATEAM443 souhaite pousser les jeunes vers le Jiu-Jitsu, car c'est l'avenir de notre sport mais aussi l'énergie d'une association. On pense trop souvent que ce sont les grands qui inspirent les petits (ce qui est vrai), mais les adultes aiment avoir le soutien des plus jeunes lorsqu'ils montent sur le Tatami. C'est aussi là que naît l'alchimie d'un club de sport, c'est grâce à ce mélange ».

« Nous sommes à deux pas de nombreux quartiers (Beaujoire, Saint Joseph de Porterie, Halvèque, Perray, Ranzay, Bottière, Pin sec, Port Boyer...) qui n'ont pas de club d'Arts Martiaux. L'académie veut les aider à trouver l'envie de se surpasser sur le tapis ainsi qu'à l'école, les éduquer grâce aux valeurs des sports de combats et ainsi aspirer au respect des autres, en ayant un rythme de vie « école, sport, famille ». Le but étant de leur laisser le moins de temps possible sans activité, afin de leur éviter d'être au mauvais endroit au mauvais moment. »

« Au Brésil, beaucoup de projets comme celui-ci ont vu le jour au cours de ces dix dernières années et ils ont tous été un succès. Plusieurs champions du monde de Jiu Jitsu Brésilien ont été révélés par ce type de projet et de ces soi-disant quartiers dits sensibles... Mais pas seulement, l'académie croit beaucoup au mélange et à la mixité des classes sociales. Le fait de se mélanger les uns les autres, les aide à se sentir égaux et leur permet de se respecter eux-mêmes et ainsi d'inspirer le respect en retour »



LA HALVEQUE



LE PERRAY



BOTTIERE PIN SEC



LE PORT BOYER



LE RANZAY

De ce fait, dès cette rentrée, la Moka Team 443 intègre officiellement l'équipe de Cicero Costha Sao Paulo.

CICERO COSTHA BIOGRAPHIE

Cicero Costha est né à Ipiranga, dans l'État de Sao Paulo. On dit qu'il a travaillé comme colporteur avant de devenir un pratiquant de Jiu Jitsu à plein temps. Costha a commencé à s'entraîner avec Rocian Gracie, avec qui il s'est entraîné pendant de nombreuses années. À la recherche d'une équipe plus grande et plus compétitive, Costha s'est ensuite rendu à l'académie Barbosa Jiu Jitsu, dirigée par Marco Barbosa et l'une des meilleures équipes de Sao Paulo. Après avoir reçu sa ceinture noire et créé son propre club de Jjb, Cicero a décidé de nommer son propre club «Cicero Costha Jiu Jitsu» - avec l'approbation de Barbosa.

Lors de la création de cette nouvelle équipe, Costha a également formé un projet caritatif intitulé « Lutando Pelo Bem » (traduction : lutter pour le bien). Ce projet s'adresse aux jeunes issus de milieux défavorisés et s'est engagé à donner un sens et une citoyenneté à ceux que la société a laissés égarés. Il est également un grand agitateur du sport dans sa ville natale, ayant organisé plusieurs événements réussis de Jiu Jitsu.

L'académie se joint également à la structure du Dojo Nantais au niveau administratif. « On va profiter de leur expérience en termes de préparation physique parce que c'est une association qui a 60 ans. Ils ont aussi de l'expérience dans la gestion d'association », poursuit Baptiste en nous expliquant ce choix de fusion avec un club de judo. Avec plus de créneaux, les deux hommes sont prêts à développer leur équipe en gardant en tête l'aspect familial de cette dernière.

« Aujourd'hui, on veut un club pour tous, un club associatif dans tous les sens du terme : tout public et tout âge »

Est-ce une vision utopiste du Jiu Jitsu ? Après tout un célèbre nantais a dit un jour : « Tout ce qui est impossible reste à accomplir » (Jules Verne).



Croissance continue du Jiu Jitsu Brésilien et du Grappling

Le Judo souffre un peu malheureusement d'une image de vieux sport comme la lutte. C'est pour cette raison que le Jiu Jitsu Brésilien et le Grappling connaissent une croissance considérable depuis une dizaine d'années. Le Jiu Jitsu Brésilien est le deuxième sport au Brésil derrière le football. Il est issu du Judo et du Jiu Jitsu Traditionnel. Il fut exporté en Europe il y a une vingtaine d'années.

C'est un sport très jeune et en constante évolution, aussi bien dans la technique que dans le nombre de pratiquants.

La communauté Urbaine de Nantes comptait un seul club il y a dix ans, et en 2018, la MOKA TEAM 443 devient le sixième club de notre ville et le mieux classé aux derniers championnats de France de Jiu Jitsu Brésilien en juin dernier.

Désormais chaque pays aux quatre coins du monde possède sa fédération toutes rattachées à l'IBJJF (International Brazilian Jiu Jitsu Fédération).

C'est pour toutes ces raisons que Yohan et Baptiste pratiquant et entraîneurs depuis de nombreuses années croient en ce projet. Ils ont vu l'engouement et la popularité venir autour de ce sport.

« Dans notre ancien club, nous avions à peine 10 enfants au début, et au bout de 4 ans nous sommes aux alentours de 80 enfants licenciés. Comme pour les adultes, par souci de place sur le tapis, nous avons été contraints d'arrêter les inscriptions, nous sommes environ 60 licenciés de 17 à 49 ans. »

Le but premier de ce projet sportif est d'être un club de proximité et de mixité avec des valeurs communes, et de pouvoir proposer du sport pour les jeunes mais aussi pour les adultes, et développer, petit à petit, un club avec une vraie structure, et emmener petits et grands vers la compétition pour les meilleurs d'entre eux, et que tout le monde pratique dans le respect et la bonne humeur.

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443



CHAMPIONNAT DE FRANCE CFJJB 2018 PARIS



FEMMES

Anouch Guidet Championne de France CFJJB 2018 -53kg Master blanche : ceinture bleue remise sur le podium

Anne Voillot Médaille de Bronze championnat de France CFJJB 2018 Ceinture Blanche Master -64kg 1er Combat Gagné 10-0 défaite en 1/2 finale aux points

Marlène Bizé vice-championne de France CFJJB 2018 ceinture bleue adulte -53kg : ceinture violette remise sur le podium

Roxane Cusson Championne de France CFJJB 2018 ceinture bleue adulte -64kg Gagne ses 3 combats et va au bout sans trembler et elle reçoit sa ceinture violette sur le podium.

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

CHAMPIONNAT DE FRANCE CFJJB 2018 PARIS (SUITE)



HOMMES

Steve Boisoieux médaille de bronze Master Noire -76kg

Yohan vice-champion de France Master Noire -70kg
En ceinture Bleue mâle adulte

Anderson et Nicolas s'impose aux points dans leur 1er combat et s'incline également aux points en 1/4 de finale
Pas de médailles pour eux Mais très fier de leur saison

Dorian Bidange s'incline sur une pénalité dans son 1er combat
Bravo pour cette belle saison ainsi qu'à toute la Team JJB Rezé Coachs

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

CHAMPIONNAT DE FRANCE CFJJB 2018 PARIS (SUITE)



ENFANTS

Djamal vice-champion de France
ceinture grise

Gael vice-champion de France
ceinture grise

Ishac vice-champion de France
ceinture grise finale avec Islam

Islam champion de France

ceinture grise finale avec Ilyas

Ilyas vice-champion de France
ceinture grise

Ismael médaille de bronze
ceinture grise

Erwan médaille de bronze
ceinture grise

Nour-Essana vice-championne de
France ceinture grise

Emilie médaille de bronze

Lorena vice-championne de

France ceinture Jaune

Ina championne de France
ceinture jaune

Evan vice-champion de France
Ceinture grise

Lilou vice-championne de France
Ceinture grise

Gino médaille de Bronze

Kadghi champion de France

Ceinture Orange

Baran Championne France

Ceinture orange et Yunus en
bronze dans la mm catégorie

Bimourad Champion de France
Ceinture verte

Camille vice-champion de France
ceinture jaune

Malik Champion de France
ceinture verte

Thai vice-champion de France
ceinture verte surclassé en bleue

Islam champion de France

ceinture bleue surclasse en âge

Amine Champion de France
ceinture blanche -17ans

TOTAL

8

TITRES DE
CHAMPIONS DE
FRANCE

10

VICE-CHAMPIONS
DE FRANCE

6

MÉDAILLES DE
BRONZE

24

ENGAGÉS
24 MÉDAILLÉS

Nous terminons sur la 2^e marche du podium au classement des clubs sur ces Championnats de France CFJJB 2018 au nombre de points sur 46 Clubs engagés venus de tout le pays. Bravo à toute l'équipe les élèves les parents les familles. Rdv l'année prochaine pour faire encore plus de médailles pour aller chercher la 1^{er} Place de Club

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

OPEN DE MÉDITERRANÉE CFJJB 2018



LA SAISON N'EST PAS FINIE 3 COMBATTANTS DE NOTRE ÉQUIPE ÉTAIENT ENGAGÉS

Arnaud Nebout an blanche adulte -82 kg s'incline au 1er tour aux points dans un combat serré bravo d'avoir représenté l'équipe

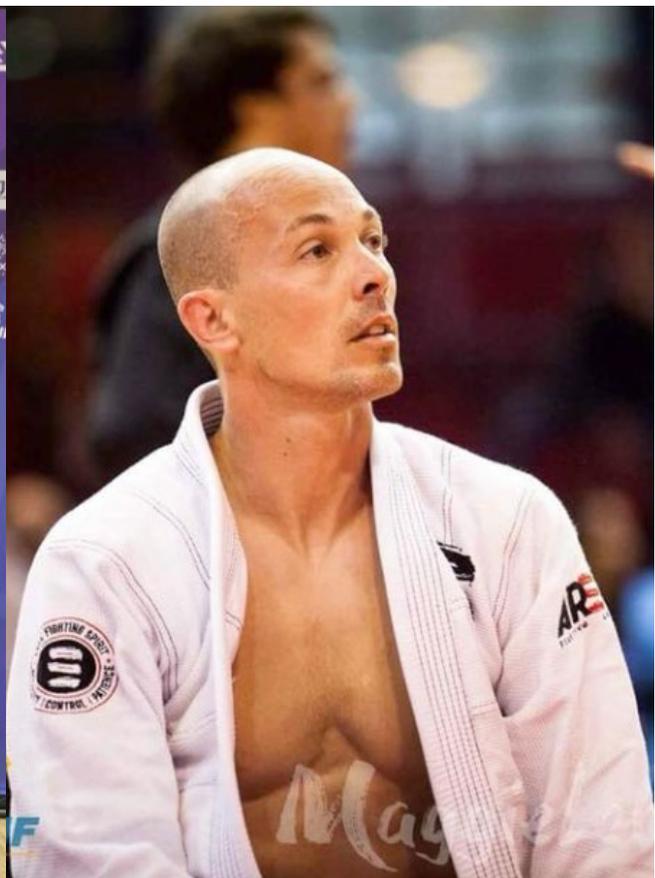
Nicolas Hemet s'impose en Bleue adulte -82 kg et remporte l'absolute Adulte Bleue Double Gold

Dorian Bidange s'impose également en Violette Master -82 kg et rafle lui aussi l'absolute Violette Master Double Gold

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

PARIS SPRING OPEN IBJJF 2018



Nicolas Hemet défaite aux points en 1/4
Catégorie bleue adultes
-88kg
Non classé

Anderson Fortuné victoire au points en 1/4 et défaite aux points en 1/2
Catégorie bleue adulte
-94kg
Médaille de bronze
En Absolute victoire 1er tour clé de poignet victoire aux points en 1/2 finale de tableau et défaite en finale de tableau
Médaille de bronze

Baptiste Landais disqualifié règle d'arbitrage
Non classé

Fabrice Esnault défaite aux points en cate noire master4 médaille d'argent
Défaite aux points en absolute master4 médaille de bronze

Yohan Bonnet défaite d'1 avantage en categorie Noire master1 médaille d'argent
Et défaite en absolute Noire master1 médaille d'argent

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

OPEN INTERNATIONAL IBJJF PARIS 2017



Les filles en Argent félicitations – Bravo à Marlène et Roxane



Dorian clôture cette 1ère journée à L'open IBJJF Paris 2017 avec une médaille de Bronze en Violette Master 1 Middle 1er combat qu'il gagne aux points 10-0 et il



s'incline en 1/2 finale sur étranglement Comme il restait sur un goût de trop peu et d'inachevé après le Bronze dans sa catégorie Dorian s'aligne sur l'absolute. Il remporte de



nouveau aux points son 1er combat 8-0 Et malheureusement il s'incline à 10 sec de la fin sur une pénalité en demi-finale Il prend une seconde médaille de Bronze.

Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

CHAMPIONNATS DU MONDE UWW 2017

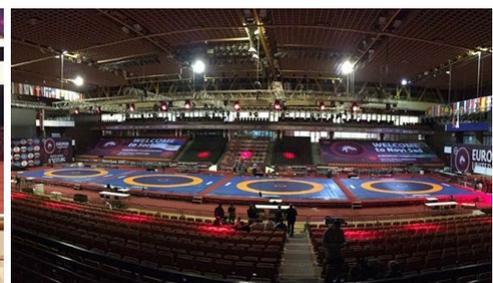


Bravo à notre combattante **Roxane Cusson** qui a combattu aux championnats du Monde UWW sur le tournoi GI... et qui ramène une belle médaille de Bronze Après avoir remporté son 1er combat

comme lors du tournoi NOGI aux championnats du Monde Roxane s'incline en 1/2 finale... Mais malgré cette défaite elle se remotive pour la médaille de Bronze !!

CHAMPIONNATS D'EUROPE UWW 2017

La 2^e journée en Kimono des championnats d'Europe UWW en Serbie ne donnera pas de nouvelle médaille à notre Championne Roxane Cusson qui s'incline au 1er Tour contre la polonaise future gagnante de la catégorie et en repêchage défaite aussi... Un grand bravo à notre athlète qui ramène malgré tout une belle médaille de bronze et qui a fait un joli parcours sur ce weekend end pour une 1^{re} participation à une compétition de ce niveau. Toute l'équipe 443 est fière de toi Roxane!



Nos athlètes

LA MOKA TEAM 443

FUTURA CUP 2017



Dimanche 22 octobre avait lieu la FUTURACUP du côté de Ploufragan en Bretagne. La Team a fait le déplacement comme la saison dernière et avait 11 de ses enfants inscrits pour cet Open organisé par le Club de Pompomgali Jiu Jitsu !!

Ishac termine 2^e de sa poule après avoir subi une seule défaite d'un petit avantage face au champion de France en titreet gagne ses 2 autres combats

Yliess survole sa catégorie et termine 1^e en battant un champion de France

Wyron termine médaille de Bronze dans sa poule. Nour-Assana survole également sa catégorie tout comme Manel et repartent avec une belle médaille d'or 3.

Émilie dans sa catégorie ne perd qu'un seul combat et se place 2^e

Ina et Lorena avaient toutes les 2 une poule assez relevée mais elles ont fait preuve d'une grande combativité et ont élevé leur niveau pour aller chercher une belle médaille d'argent en subissant une seule défaite chacune

Erwan dans sa catégorie ne perd qu'un combat et

se place 3^e de sa poule

Seule Kayana et Sonia n'arriveront pas à monter sur le podium mais non pas démerité pour autant et ont livré malgré tout de belles batailles. L'équipe ramène 9 médailles sur 11 enfants engagés Et réussit à se placer 3^eme égalité avec la ZR Team Rennes et juste derrière De La Riva Nantes et La MokaTeam. Bravo aux enfants pour ces résultats encourageants pour ce début de 2^e année seulement Merci également aux parents et aux coachs pour cette journée !



ANNA EN BRONZE AUX EUROPE IBJJF 2017

Un nouveau podium international pour la Team 443 : **Anna Rolland** revient avec le bronze de LA compétition de l'année 2017, les Championnats d'Europe IBJJF.

Pour sa deuxième participation à ce prestigieux tournoi, Anna combattait dans sa nouvelle catégorie ceinture violette, toujours en master et toujours en « Peña » (-58,5 kg en gi).

Après un premier combat gagné largement aux points (14-0) contre une Brésilienne de la Nova Uniao, elle s'incline en demi-finale, également aux points, devant la Finlandaise d'Alliance qui remporte la catégorie.

C'est une bonne performance de la Team 443, compte tenu de la blessure au coude contractée par Anna lors de l'Open de Paris fin novembre dernier, qui l'a obligée à alléger considérablement son entraînement.

Formules sponsoring

Ce projet démarre avec très peu de moyens, l'association est à la recherche de partenaires et sponsors afin de contribuer au développement du club et de pouvoir emmener les jeunes en compétition. La MOKATEAM 443 ne bénéficie d'aucune subvention pour le moment. Toute contribution, si petite soit-elle, sera d'une grande aide pour développer le projet de la MOKATEAM 443, vous ferez ainsi partie de cette belle aventure.

Les dons se feront sous forme de mécénats et ainsi ils permettront à chaque entreprise de les déclarer en fin d'exercice et de pouvoir les déduire d'impôts.

Formule 01

De 100 Euros à 500 Euros, votre logo sur tous les supports de communications du Club. Affiches, Flyers, Site internet, Page Facebook.

Formule 02

De 500 Euros à 1000 Euros, votre logo sur tous les supports de communications du Club. Affiches, Flyers, Site internet, Page Facebook. Une bâche avec votre logo lors des déplacements en compétition et manifestations de l'association.

Formule 03

1000 Euros et +, votre logo sur tous les supports de communications du Club. Affiches, Flyers, Site internet, Page Facebook. Une bâche avec votre logo dans le Dojo, lors des déplacements en compétition et manifestations de l'association. Un Flocage de votre logo sur les kimonos des compétiteurs, sur les joggings et vêtements du club (Teeshirt, Short, Rashguard, Sweetshirts...).